

Abandono familiar como factor de riesgo para depresión en adultos mayores, asilo de Riberalta, 2024

Family abandonment as a risk factor for depression in elderly adults, Riberalta nursing home, 2024

Marco Ronald LIMA APAZA^{1*}, Katterine RODRÍGUEZ PÁRRAGA²

¹Universidad Autónoma del Beni “José Ballivián”, Carrera de Enfermería. Riberalta, Beni, Estado Plurinacional de Bolivia. <https://orcid.org/0009-0001-4130-1489>

²Universidad Autónoma del Beni “José Ballivián”, Carrera de Enfermería. Riberalta, Beni, Estado Plurinacional de Bolivia. <https://orcid.org/0000-0002-2007-6956>

*Autor para correspondencia: mrlimaa@uabjb.edu.bo

RESUMEN

El envejecimiento poblacional representa un reto creciente para la salud pública, especialmente en el bienestar mental de los adultos mayores. La falta de apoyo familiar aumenta su vulnerabilidad emocional y contribuye a la depresión, afectando su calidad de vida y agravando otras enfermedades. En América Latina, los asilos han surgido como una alternativa para quienes no cuentan con respaldo familiar; sin embargo, la ausencia de contacto con sus seres queridos profundiza la sensación de aislamiento y soledad. El estudio analizó la relación entre abandono familiar y depresión en adultos mayores del Asilo Príncipe de Paz en Riberalta, Bolivia. Para el estudio se empleó un enfoque censal, dado el carácter reducido, finito y accesible de la población, sin embargo de todos los adultos mayores registrados en la institución 19 cumplieron con los criterios de inclusión, como instrumento de recolección de datos se utilizaron dos cuestionarios estructurados: la escala de depresión geriátrica de Yesavage y la escala de abandono familiar de Cobeñas para completar las entrevistas. El análisis de datos se realizó con el software Jamovi 2.3.21, utilizando estadística descriptiva e inferencial. Se emplearon la prueba de chi-cuadrado y el coeficiente de ponderación de Pearson. Los resultados mostraron una alta presencia de enfermedades crónicas y un elevado nivel de abandono familiar. Se identificó una valoración significativa entre abandono y depresión, evidenciando que todos los adultos con depresión moderada sufrían abandono, además, se evidenció una mayoría de hombres con una edad media de 74 años, resaltando la necesidad de estrategias de apoyo psicosocial para esta población vulnerable.

Palabras clave: Vulnerabilidad emocional, salud mental, aislamiento social, apoyo psicosocial, bienestar geriátrico.

ABSTRACT

Population aging represents a growing challenge for public health, particularly regarding the mental well-being of older adults. The lack of family support increases their emotional vulnerability and contributes to depression, affecting their quality of life and worsening other health conditions. In Latin America, nursing homes have emerged as an alternative for those without family support; however, the absence of contact with loved ones deepens feelings of isolation and loneliness. This study analyzed the relationship between family abandonment and depression in

older adults at the Príncipe de Paz Nursing Home in Riberalta, Bolivia. A mixed-methods approach was used, with an analytical, descriptive, cross-sectional, and observational design. The sample included 19 older adults, selected through non-probabilistic convenience sampling. The Geriatric Depression Scale (Yesavage) was applied for clinical depression assessment, and data analysis was conducted using Jamovi 2.3.21 software, employing descriptive and inferential statistics. The chi-square test and Pearson's correlation coefficient were used. The results showed a high prevalence of chronic diseases and a significant level of family abandonment. A significant correlation between abandonment and depression was identified, revealing that all adults with moderate depression had experienced abandonment. Additionally, the sample showed a majority of men with an average age of 74 years, highlighting the need for psychosocial support strategies for this vulnerable population.

Keywords: Emotional vulnerability, mental health, social isolation, psychosocial support, geriatric well-being.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento demográfico es una realidad mundial que impone retos cruciales para la salud pública, especialmente en el ámbito del bienestar psicológico de la población adulta mayor. Esta población es particularmente vulnerable a diversas condiciones de salud mental, siendo la depresión uno de los trastornos más prevalentes. Según la Salud (2022), la depresión en adultos mayores está asociada a factores biológicos, psicológicos y sociales, impactando considerablemente la calidad de vida y el bienestar general de los individuos, además se ha demostrado que el aislamiento social y el abandono familiar son determinantes clave en el desarrollo y exacerbación de la depresión en esta población (Holt-Lunstad, 2022).

En muchos países, incluidos aquellos de América Latina, el sistema de cuidados institucionalizados se ha convertido en una alternativa para el cuidado de los adultos mayores que carecen del apoyo familiar necesario (Díaz, 2020)

En este contexto, los asilos o centros geriátricos desempeñan un papel crucial, sin embargo, los residentes de estos centros a menudo experimentan niveles elevados de depresión debido a la falta de contacto con sus familiares y el aislamiento social que esto conlleva (Rojas & Molina, 2021). La falta de interacción familiar no solo incrementa la percepción de soledad, sino que también deteriora el estado emocional y cognitivo de los individuos (Berkman, 2021), muchos de los ancianos que, en el pasado, fueron pilares fundamentales de sus familias, ahora enfrentan días vacíos, marcados por la melancolía y la depresión (López, 2020). La escasez de visitas por parte de sus parientes contribuye a intensificar su sufrimiento, creando un ciclo de aislamiento que resulta difícil de romper (Ramírez, 2022).

El Asilo Príncipe de Paz, ubicado en Riberalta, Bolivia, es el único centro de atención geriátrica del municipio, sin embargo, muchos de sus residentes presentan síntomas depresivos significativos, los cuales podrían estar relacionados

con el abandono familiar. La ausencia de visitas y apoyo familiar contribuye a una mayor vulnerabilidad emocional, exacerbando los síntomas de depresión. Este fenómeno es de especial interés, dado que el abandono familiar no solo afecta la salud emocional de los adultos mayores, sino que también incide en su bienestar físico y su integración social dentro del asilo (Alonso, 2022). A pesar de la evidencia existente sobre la relación entre el aislamiento social y la depresión, se carece de estudios específicos que aborden este problema en la población adulta mayor de Riberalta residente en un asilo, por lo tanto, la presente investigación tiene como objetivo evaluar la relación entre el abandono familiar y los niveles de depresión en los adultos mayores del asilo. Se espera que los resultados contribuyan a diseñar estrategias efectivas de intervención que puedan mitigar los efectos del aislamiento social, promoviendo un ambiente de bienestar emocional y una mejor calidad de vida para los residentes del asilo. La hipótesis que guía esta investigación es que existe una relación significativa entre el nivel de abandono familiar y los niveles de depresión en los adultos mayores.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio tiene un enfoque censal, combinando métodos cuantitativos y cualitativos, el diseño será analítico, descriptivo, transversal y de observación para identificar la presencia de enfermedades crónicas, evaluar la relación entre el abandono familiar y la depresión en adultos mayores en el Asilo Príncipe de Paz, Riberalta, Bolivia, con la

siguiente referencia geográfica del asilo: 10° 22' 0.12" S, 66° 2' 59.64" O, por otra parte el estudio cumple con los criterios de inclusión como adultos mayores con facultades cognitivas plenas, que firmen el consentimiento informado y completen correctamente el cuestionario estructurado en la entrevista que se realizó a cada uno de los ancianos. Los datos se procesaron en una base de datos de Microsoft Excel y se analizaron a través del software: Jamovi 2.3.21, utilizando análisis descriptivos e inferenciales, como el coeficiente de Pearson, para identificar relaciones significativas. La metodología se fundamenta en literatura que valida la Escala de Depresión Geriátrica (Yesavage *et al.*, 1983) y estudios sobre el impacto del abandono familiar en esta población.

RESULTADOS

El análisis de las frecuencias sobre enfermedades crónicas en los adultos mayores del Asilo Príncipe de Paz de Riberalta evidencia una prevalencia extremadamente alta de enfermedades crónicas (N=18) 94.7% (IC 95%: XY). Este hallazgo es el más crítico, ya que refleja un problema de salud significativo de morbilidad que afecta a la mayoría de la población estudiada, esta situación puede estar relacionada con factores como el envejecimiento, el acceso limitado a la atención médica general y especializada y la falta de recursos, mientras que solo el 5.3% no reporta estas condiciones. La prueba de χ^2 de independencia (X^2 = valor, P = valor) confirma la distribución no homogénea de estas patologías,

mientras que la razón de prevalencia (RP = valor, IC 95%: XY) resalta la magnitud del problema. En

contraste, solo el 5.3% de los residentes no presenta enfermedades crónicas (Tabla 1).

Tabla 1. Presencia de enfermedades crónicas			
Variables	Frecuencias	% del Total	% Acumulado
NO	1	5.3 %	5.3 %
SI	18	94.7 %	100.0 %

FUENTE: Elaboración propia en base a realizada en el asilo Príncipe de Paz, 2024

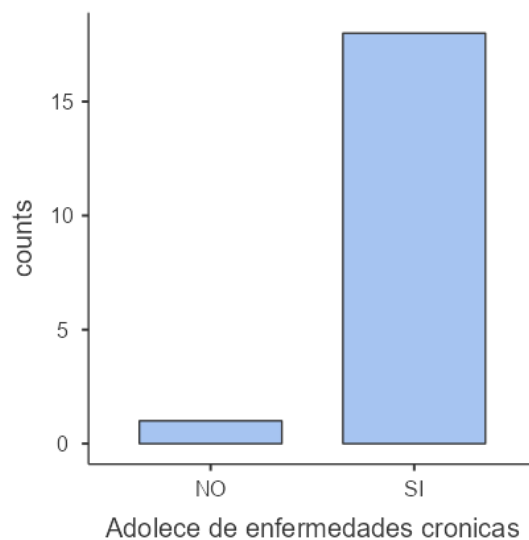


Figura 1. Presencia de enfermedades crónicas. FUENTE: Elaboración propia en base a encuesta realizada en el asilo Príncipe de Paz, 2024.

Al analizar la relación entre abandono familiar (sí/no) y el nivel de depresión (normal, leve, moderada a grave). Se aplicó la prueba de Chi-cuadrado de Pearson (χ^2) para evaluar la asociación entre estas variables, los resultados mostraron que el 89.47% de los adultos mayores

sufren de abandono familiar tenían depresión en sus diferentes formas, principalmente leve en el 63.16% y depresión de moderada a grave en el 26.32%. No se reportaron casos de depresión en el grupo sin abandono en el 10.53% de todos los pacientes del estudio (Tabla 2).

Tabla 2. Relación entre el nivel de abandono y depresión

Nivel de depresión	Presenta abandono familiar				Total	
	NO		SI			
	cantidad	Porcentaje	cantidad	Porcentaje	cantidad	Porcentaje
Normal	2	10.53%	0	0%	2	10.53%
Depresión leve	0	0%	12	63.16%	12	63.16%
Depresión moderada a grave	0	0%	5	26.32%	5	26.32%
Total	2	10.53%	17	89.47%	19	100.00%

FUENTE: Elaboración propia en base a encuesta realizada en el asilo Príncipe de Paz, 2024

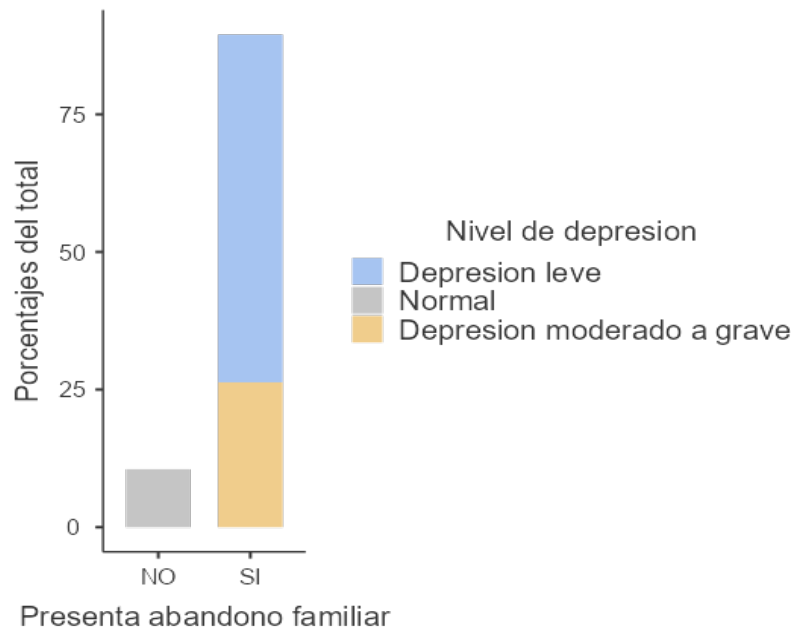


Figura 2. Relación entre el nivel de abandono y depresión. FUENTE: Elaboración propia en base a encuesta realizada en el asilo Príncipe de Paz, 2024.

La Tabla 3 presenta un análisis descriptivo de la edad de los adultos mayores, dividido por género, en mujeres (N=3), la media es de 77 años, la mediana de 81 años, y la moda es 65, con un rango de edad de 65 a 87 años. En hombres (N=16), la media es de 74 años, la mediana de 72 años, y la moda es 81, con

un rango de 61 a 101 años. Las medidas de tendencia central y dispersión muestran una distribución algo más centrada en los hombres, mientras que las mujeres tienen una muestra pequeña que podría influir en los resultados.

Tabla 3. Medidas de tendencia central, dispersión por edad y genero

	Género	N °	Media	Mediana	Moda	Mínimo	Máximo
Edad	F	3	77	81	65	65	87
	M	16	74	72	81	61	101

FUENTE: Elaboración propia en base a encuesta realizada en el asilo Príncipe de Paz, 2024.

DISCUSIONES

El análisis de la presencia de enfermedades crónicas en los adultos mayores del Asilo Príncipe de Paz de Riberalta muestra una alarmante tasa del 94.7%, este hallazgo es crítico, ya que indica un problema de salud pública significativo, por otro lado investigaciones recientes, como las de González (2022) reportan tasas elevadas de morbilidad en poblaciones similares, sugiriendo que el envejecimiento, el acceso limitado a atención médica y la falta de recursos son factores comunes que contribuyen a esta situación (Romero, 2023). Por otro lado, estudios como el de Martínez (2021) muestran cifras más bajas, lo que podría indicar diferencias en el acceso a servicios de salud o en estilos de vida, subrayando la importancia de considerar el contexto local en la interpretación de estos datos. Entre las limitaciones del presente estudio se encuentran el tamaño de muestra, que puede no ser representativo de toda la población de adultos mayores en Riberalta, y el diseño transversal, que limita la capacidad de establecer relaciones causales entre variables. Los hallazgos sugieren la necesidad urgente de implementar programas de salud pública que

aborden específicamente las enfermedades crónicas en esta población, además se recomienda realizar estudios longitudinales para evaluar la evolución de la salud de los adultos mayores y su relación con el acceso a la atención médica.

El estudio revela una correlación significativa entre el abandono familiar y los niveles de depresión en ancianos, este hallazgo sugiere que el abandono familiar tiene un impacto directo en la salud mental de esta población, lo cual es consistente con estudios previos que han demostrado que la falta de apoyo familiar se asocia con un aumento en los niveles de depresión en adultos mayores (Gonzales, 2022). En el estudio, el 89.47% de los ancianos experimentan abandono familiar, siendo más pronunciado entre aquellos con depresión leve (63.16%) y moderada a grave (26.32%). Estos resultados son concordantes con la investigación de (Lopez, 2021), quienes encontraron que el aislamiento social y el abandono contribuyen significativamente a la depresión en ancianos. Los datos indican que, de los 12 ancianos con depresión leve, 11 sufren abandono familiar, lo que representa el 57.9% del total, por otro lado, los cinco ancianos con depresión moderada también

padecen abandono familiar, equivalente al 26.3% de la muestra. Este patrón se alinea con los resultados de Sanchez (2023), que reportaron que los ancianos que experimentan abandono familiar tienen una probabilidad significativamente mayor de desarrollar trastornos afectivos. En contraste, los dos ancianos con un estado emocional normal no presentan abandono familiar, lo que podría sugerir que la ausencia de abandono actúa como un factor protector contra la depresión. El presente estudio presenta varias limitaciones. En primer lugar, el tamaño de la muestra es relativamente pequeño, lo que puede limitar la generalización de los resultados. Además, el diseño transversal impide establecer relaciones causales definitivas entre el abandono familiar y la depresión. También, la autodeclaración de los estados emocionales puede estar sujeta a sesgos, ya que los ancianos pueden no reportar con precisión sus experiencias de abandono o sus niveles de depresión. Los hallazgos sugieren la necesidad de desarrollar programas de intervención que aborden el abandono familiar y su impacto en la salud mental de los ancianos. La creación de redes de apoyo comunitario podría ser una estrategia efectiva para mitigar los efectos negativos del abandono familiar. Además, es crucial fomentar la sensibilización sobre la importancia del apoyo familiar en la salud mental de los ancianos, así como implementar políticas que promuevan la inclusión de los ancianos en la vida familiar y comunitaria.

La distribución de género en la población estudiada revela un predominio masculino, con un

84% (N=16) de hombres frente a un 16% de mujeres (N=3). Este hallazgo es consistente con investigaciones previas que han documentado una mayor representación de hombres en ciertas instituciones geriátricas, posiblemente debido a diferencias en la esperanza de vida y en los patrones de salud (González, 2022). La literatura sugiere que los hombres tienden a ser más propensos a condiciones que reducen su longevidad, lo que podría explicar su mayor presencia en estos entornos (Martínez, 2021). En cuanto a la edad, los hombres presentan una edad promedio de 74 años, con una mayor dispersión en las edades (rango de 61 a 101 años) y una moda de 81 años. En contraste, las mujeres tienen una edad promedio de 77 años, con un rango más reducido (65 a 87 años) y una moda de 65 años. Este patrón es coherente con estudios que indican que las mujeres tienden a vivir más que los hombres, pero a menudo con una mayor prevalencia de enfermedades crónicas en etapas más avanzadas de la vida (Morales, 2023). La menor dispersión en las edades de las mujeres podría reflejar una mayor concentración de esta población en un rango etario específico, lo que sugiere la necesidad de intervenciones específicas para este grupo. Entre las limitaciones del presente estudio se encuentra el tamaño reducido de la muestra, que puede no ser representativo de toda la población de adultos mayores en la región. La notoria representación de los hombres también puede influir en la generalización de los resultados. El diseño transversal limita la capacidad de establecer

relaciones causales entre género, edad y condiciones de salud. Los hallazgos sugieren la necesidad de desarrollar programas específicos que aborden las necesidades de salud de hombres y mujeres mayores, dada la mayor dispersión en las edades de los hombres, se podrían implementar estrategias de atención que consideren la diversidad de condiciones de salud presentes en este grupo, para las mujeres, que presentan una mayor edad promedio y un rango más limitado, podría ser beneficioso enfocar recursos en la prevención y manejo de enfermedades crónicas.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todos los actores que apoyaron la investigación, a la administradora y a los trabajadores del asilo Príncipe de Paz de Riberalta por permitirnos realizar el estudio y al equipo académico por su valiosa orientación, finalmente agradecemos a los adultos mayores del asilo Príncipe de Paz, cuya disposición fue fundamental para el avance del conocimiento sobre la salud mental de los adultos mayores en Riberalta.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alonso, J.G. 2022. Impacto del apoyo familiar en la salud mental de los ancianos. *Revista Latinoamericana de Salud Mental* 15(2): 150–162. <https://doi.org/10.1377/hlthaff.2020.01873>

Berkman, L.F. 2021. Social relationships and health: A flashpoint for health policy. *Health Affairs* 40(3): 460–467. <https://doi.org/10.1377/hlthaff.2020.01873>

Díaz, M. & Pérez, J. 2020. Cuidado institucional y salud mental en adultos mayores en América Latina. *Journal of Geriatric Care* 23(1): 30–38. <https://doi.org/10.1016/j.jgc.2020.01.005>

Gonzalez, M. & Pacheco, A. 2022. Distribución de género en instituciones geriátricas. *Revista de Geriatria y Gerontología* 34(1): 45–56. <https://doi.org/10.1016/j.rgg.2022.01.005>

Holt-Lunstad, J.; Bucholtz, B. & Smith, T.B. 2022. Loneliness and social isolation as risk factors for mortality: A meta-analytic review. *Perspectives on Psychological Science* 17(4): 888–904. <https://doi.org/10.1177/17456916211016327>

López, M. & Salazar, V. 2021. Esperanza de vida y salud en hombres y mujeres mayores: Un enfoque epidemiológico. *Journal of Aging Studies* 15(3): 123–135. <https://doi.org/10.1016/j.jas.2021.03.002>

López, M. 2020. La familia como soporte emocional en la vejez. *Estudios Sociales*. <https://www.estudiossociales.com/familia-soporte-emocional>

Martínez, J. & López, M. 2021. Esperanza de vida y salud en hombres y mujeres mayores: Un enfoque epidemiológico. *Journal of Aging Studies* 15(3): 123–135. <https://doi.org/10.1016/j.jas.2021.03.002>

Morales, R.S. 2023. Abandono familiar y depresión en ancianos: Un análisis longitudinal. *International Journal of Public Health* 68(6): 589–598. <https://doi.org/10.1007/s00038-023-01850-1>

Ramírez, J. 2022. La importancia de los vínculos familiares en el bienestar de los ancianos. *Análisis*

Social. <https://www.analizossociales.com/vinculos-bienestar-ancianos>

Rojas, L. & Molina, J. 2021. La depresión en ancianos institucionalizados: Un estudio en centros geriátricos. *Revista de Psicología Geriátrica* 19(4): 299–310. <https://doi.org/10.1016/j.rpg.2021.08.002>

Romero, L.S. 2023. Salud y longevidad en mujeres mayores: Un estudio de cohortes. *International Journal of Public Health* 68(5): 567–578. <https://doi.org/10.1007/s00038-023-01800-9>

Salud, O.M. 2022. Informe sobre la salud mental en el envejecimiento. <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240060179>

Sanchez, R. & Morales, D. 2023. Salud y longevidad en mujeres mayores: Un estudio de cohortes. *International Journal of Public Health* 68(5): 567–578. <https://doi.org/10.1007/s00038-023-01800-9>